

有料成人 スイミング教室

初級スイム

水に慣れることからスタートし、クロール
背泳ぎの習得を目指す初心者向けの教室

日時	担当	定員	日にち
水曜日 12:00~12:50	渡邊 綾	8名	4月9日・16日・23日・30日 5月14日・21日・28日
木曜日 13:00~13:50	渡辺 利恵子	8名	4月10日・17日・24日 5月1日・15日・22日・29日

【 参加費 】

全7回 開催 3,500円（税込）

※別途、全館またはスポーツの施設
利用料が必要です

※フロントにて初回教室参加前までに
お支払いください



スイムアドバイス

一人ひとりに合わせて泳ぎの
ポイントをアドバイスする教室

【受付】

4月2日（水曜日）
午前11時より受付開始

★フロント申込み
有料水泳教室申込用紙を記入し、
フロントに提出してください

★電話申し込み
氏名・電話番号・希望教室名を
伝えてください

5月7日・8日・9日は
休講となります

日時	担当	定員	日にち
水曜日 13:00~13:50	古澤 正彌	8名	4月9日・16日・23日・30日 5月14日・21日・28日
木曜日 11:00~11:50	渡邊 綾	8名	4月10日・17日・24日 5月1日・15日・22日・29日
金曜日 11:00~11:50	渡邊 綾	8名	4月11日・18日・25日 5月2日・16日・23日・30日
金曜日 19:10~20:00	岡田 一馬	8名	4月11日・18日・25日 5月2日・16日・23日・30日

- 定員に達した場合はキャンセル待ちです
 - 受付時間が重なった場合抽選となります
 - 最小遂行人数は4名です
 - お申し込みは本人様のみとなります
 - お客様都合により教室を欠席された場合参加費の返金は致しかねます
 - 振替は1回可能
- ※但し、同一の教室で尚且つ開講し定員に達していない場合のみ



さしま健康交流センター
遊楽里

TEL : 0297-20-9822

